

## Patientenaufklärung für die sanfte Krampfaderentfernung

Ihr Termin: \_\_\_\_\_  
Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Bitte schicken Sie diesen Fragebogen innerhalb 1 Woche nach Terminvereinbarung unterschrieben per Email oder Post an meine Praxis. Füllen Sie den Fragebogen bitte zutreffend aus. Die Fragen dienen sowohl mir als auch Ihnen zur Bewusstmachung möglicher Punkte, an denen wir Ihre Gesundheit gemeinsam verbessern können. Je genauer Sie beim Beantworten der Fragen sind, desto höher ist die Chance auf eine Verbesserung Ihres gesundheitlichen Zustandes.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Jetziges Alter: \_\_\_\_\_  
Straße, Hausnr.: \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon, Fax: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_  
Auf mich aufmerksam geworden durch: \_\_\_\_\_  
Krankenkasse: \_\_\_\_\_ Tarifname: \_\_\_\_\_  
Größe: \_\_\_\_\_ Gewicht: \_\_\_\_\_

Liebe Patientin, lieber Patient!

Die Untersuchungen ergaben bei Ihnen Krampfadern des Beines, die sanft mittels Kochsalzlösung entfernt werden sollen. Vor dem geplanten Eingriff werde ich mit Ihnen über den Ablauf und die Möglichkeiten der Behandlung sprechen. Sie müssen typische Risiken und Folgen sowie die Behandlungsalternativen kennen, damit Sie sich entscheiden und in die Behandlung einwilligen können. Dieses Aufklärungsblatt soll dabei helfen, das Gespräch vorzubereiten und die wichtigsten Punkte zu dokumentieren.

### Was sind Krampfadern?

Krampfadern entstehen, wenn die Blutgefäße, die das Blut zum Herzen zurücktransportieren, sich erweitern. Es handelt sich um eine krankhafte Veränderung der Venenwand. Besonders häufig sind die oberflächlichen Venen der Beine betroffen. Krampfadern können aber auch an anderen Körperstellen und an inneren Organen entstehen.

### Gefahren ohne Behandlung?

Ohne Behandlung kann es zu Schmerzen, Schwellungen, Wassereinlagerungen, Spannungsgefühl, Hautveränderungen, wiederholten Venenentzündungen und oft nur schwer behandelbaren Unterschenkelgeschwüren kommen. Bei großen, vor allem tiefen Krampfadern besteht auch die Gefahr einer Thrombose mit Verschleppung in die Blutbahn, Lungenembolie und andere Formen der Gefäßverschlüsse.

## Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Abhängig von der Lage und dem Stadium der Venenerkrankung kann Wickeln oder das Tragen von Stütz- oder Kompressionsstrümpfen helfen. Oder es kann die Beseitigung der Krampfadern mittels Operation, Laser- und Radiofrequenzbehandlung, oder eine Verödungsbehandlung mit einem Schaumbildner oder einem Kleber durchgeführt werden. Diese Methoden sind weniger schonend und weniger effektiv als die Behandlung mit Kochsalzlösung. Ich empfehle Ihnen deshalb diese Methode vornehmen zu lassen.

## Wie wird die Behandlung durchgeführt?

In die Krampfader wird eine feine Kanüle gelegt und über diesen Zugang die Kochsalzlösung eingebracht. Sie empfinden die Reaktion auf die Lösung als „Drücken“, „Ziehen“, oder „Krampfen“, was ca. eine Minute lang anhält. Die Konzentration passe ich dem Durchmesser der Ader und der Beschaffenheit der Vene an. Die Kochsalzlösung verändert die Innenschicht der Ader, wodurch diese nach innen aufquillt und klebrig wird. Im Gefäß führt das zu einer direkten „Verschweißungsreaktion“. Hierdurch verhärtet die Ader im Laufe von Stunden bis Tagen und wird von den Fresszellen des Körpers innerhalb von 6-12 Monaten abgebaut. Je nach Art und Lage der Krampfadern sind zur Behandlung manchmal mehrere Sitzungen erforderlich. Meine genaue Einschätzung teile ich Ihnen in Ihrem Termin mit.

## Können Komplikationen auftreten?

Die Kochsalztherapie ist wirksam und nebenwirkungsarm. Auch bei großer Sorgfalt kann es in Einzelfällen aber während oder nach der Behandlung zu unerwünschten Wirkungen und Komplikationen kommen.

Zu nennen sind:

- Pigmentierung: Das sind bräunliche Verfärbungen der Haut an stark entzündeten Stellen, die sich langsam zurückbilden, selten aber auch dauerhaft sichtbar bleiben können. Dies kann man vermeiden durch das Einreiben der Beine mit **einer Arnicasalbe z.B. von DHU** und zusätzlich mit speziellen Homöopathika, die ich Ihnen verschreiben werde. Diese können Sie unmittelbar nach der Behandlung in der nahegelegenen Paulin Apotheke erhalten.
- Entzündungen im Bereich der behandelten Vene mit Rötung, Wärmegefühl und Schmerzen. Diese Beschwerden klingen meist nach wenigen Tagen ab, in Einzelfällen können Sie mehrere Wochen dauern. Wenn dies auftritt, wärmt man das Bein leicht (nach evtl. kurzen Kühlintervallen von max. 30 Sekunden), damit die Entzündung abtransportiert werden kann. **Arnica- oder Rechtsregulat Umschläge**, sowie **Quarkwickel** und Hochlagerung des Beins können hier unterstützen. Außerdem bietet sich die Nutzung der **Arnica Creme äußerlich** und die Einnahme der folgenden Globuli an: **Arnica C 30, Magnesium phosphoricum C 30** sowie **Staphisagria C 30** einmal bis dreimal 3 Globuli am Tag (je nach individueller Verordnung) an. Vor der Arnica Einnahme sollte man **mind. einmal 3 Globuli Aconitum C 30** Globuli eingenommen haben mit einem zeitlichen Abstand zum Arnica von mind. 15 Minuten. Dies alles wirkt dem Entzündungsprozess entgegen und fördert die Heilung. Die Paulin Apotheke in meiner Nähe hält diese Artikel regelmäßig für Sie zu einem günstigen Preis (ähnlich wie bei Doc Morris im Internet) auf Lager. **Achtung bitte beachten Sie, dass die Apotheke Mittwochs nur bis 13 Uhr und Mo-Fr nur bis 18:30 Uhr geöffnet ist, falls Sie sich die Mittel bereits vorab besorgen wollen! Es empfiehlt sich eine Einnahme bereits ab dem Tag der Behandlung.**
- Absterben von Gewebe (Nekrosen) oder Geschwüre durch Ausbreitung der Kochsalzlösung in benachbartes Gewebe sehr selten. Weitergehende Behandlungsmaßnahmen können dann erforderlich werden. Die Wundheilung ist verzögert und eine störende, berührungsempfindliche Narbe kann zurückbleiben.
- Eiterung bzw. Abszessbildung ebenfalls selten. Unter Umständen sind weitergehende Behandlungsmaßnahmen erforderlich. Das Infektionsrisiko ist bei Personen mit Diabetes (Zuckerkrankheit) erhöht.

- Äußerst unwahrscheinlich: Blutgerinnsel im tiefen Venensystem, eine tiefe Beinvenenthrombose, können allgemein nach einer Verödungsbehandlung auftreten. **Bei der Kochsalztherapie** sind in über 100.000 Fällen keine **Thrombosen mit Lungenembolien** aufgetreten. Zum richtigen Verständnis der Begrifflichkeit: Die Kochsalzlösung verursacht als Ziel eine **feststehende** Thrombose, die nötig ist um die Ader zu verschließen.
- Sehr selten: Nervenschädigungen an motorischen oder Hautnerven. Je nach betroffenen Nerven können sie sich als Gefühlsstörungen an der Haut, oder in Funktionsstörungen einzelner Muskeln äußern.
- Ebenfalls sehr selten: Übelkeit und Herz-Kreislaufreaktionen bis hin zu kurzer Bewusstlosigkeit sind möglich.
- Abflussstörung: Besonders im Bereich des Unterschenkels ist eine Abflussstörung möglich, die sich innerhalb von Tagen, Wochen, manchmal Monaten, wieder zurückbildet. In diesem Fall wird schulmedizinisch das Tragen von Kompressionsstrümpfen für einen längeren Zeitraum empfohlen, um die Neuausbildung gesunder Venen zu unterstützen. Bei einer Abflussstörung können neue Krampfadern oder Besenreiser entstehen. Es empfiehlt sich hier dann mit gezielter Homöopathie und energetischer Behandlung die Abflussstörung aufzulösen.
- Weitere vorübergehende Beschwerden können sein: Schmerzen an den Einstichstellen und örtliche Verhärtungen (die ein beabsichtigtes Ziel der Therapie darstellen). Den Abbau der Verhärtungen können wir maßgeblich beschleunigen durch Homöopathie und Quantenheilung. Melden Sie sich, falls Sie dies an den Folgetagen nach der Behandlung in Anspruch nehmen wollen. Diese Leistung biete ich Ihnen als Service gratis an.

### Wie sind die Erfolgsaussichten?

Selten: Bei behandelten Stammvenen kann die Krampfader nach anfangs erfolgreichem Verschluss wieder durchgängig werden. Eine erneute Behandlung oder eine alternative Therapiemethode wird dann unter Umständen nötig. Bei ganz kleinen Venen und Besenreisern sind grundsätzlich **ca. 4 Behandlungen** notwendig, damit das für Sie gewünschte Ergebnis eintritt. Da Krampfadern und Besenreiser auch in Folge einer angeborenen Veranlagung oder fehlender Umstellung der Lebensweise entstehen können, ist es möglich, dass neue Adern auch nach einer erfolgreichen Behandlung auftreten. Eine regelmäßige Nachuntersuchung ist deshalb sinnvoll, sowie eine gezielte Prophylaxe im Alltag. Präventiv kann man durch die Ernährung einer Neubildung entgegenwirken. Sprechen Sie mich darauf an.

### Die Zeit nach der Behandlung. Worauf ist zu achten?

Sie sind nach der Behandlung voll belastbar und können Ihren normalen Tätigkeiten nachgehen. **Nach der Behandlung werden die Venen hart (erwünschte Folge der Behandlung!)**. Manchmal treten stärkere Entzündungsreaktionen auf. Vermeiden Sie in den ersten zwei bis vier Wochen Sportarten, die mit einer Erhöhung des venösen Drucks (z.B. Beinpresse) einhergehen. Wenn es zu einer Entzündungsreaktion kommt, zunächst kurz kühlen ca. 30 Sekunden bis die Erstentzündung sich gebessert hat. Dann **wärmen** Sie die betreffende Region **leicht** zum besseren Abtransport der Entzündung: Warm (nicht heiß!) abduschen, Schwimmen gehen, ggf. Quarkumschläge oder Umschläge mit Arnica oder Rechtsregulat. Wärme weitet die kleinen Blutgefäße, was den Abtransport erleichtert. Melden Sie sich bitte, sollten sich nach der Behandlung Fragen ergeben. Beim äußerst seltenen Fall einer akut stark entzündeten Vene (Thrombophlebitis) bitte unbedingt zunächst kühlen statt wärmen! **Bitte informieren Sie mich bei Auftreten einer solchen Reaktion auf die Behandlung unmittelbar.** Dazu erhalten Sie nach der Behandlung meine persönliche Handynummer.

### Behandlung von Ursachen und Prävention von Krampfadern und Besenreisern

Die Ursachen einer Krampfaderbildung sind vielseitig. Gemäß der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) liegt eine funktionelle Störung in den Organen Magen und Milz vor. Je mehr der Magen und die Milz geschwächt sind, desto mehr Besenreiser und Krampfadern entstehen. Die Prävention und Kurative Maßnahmen von Besenreisern und Krampfadern könnte im Vermeiden verschleimender Nahrungsmittel liegen. Ebenso sollte der Körper auf fehlende Aufbaustoffen individuell getestet werden und diese dann substituiert werden. Als Beispiele wichtiger Substanzen für gesundes

Bindegewebe und Gefäße sind die Folgenden zu nennen: Vitamin C, Zink, Silizium, Kupfer, Kollagen, L-Threonin, L-Arginin, L-Glutamin, L-Lysin, MSM organischer Schwefel, Hyaluronsäure, OPC, Omega3 Fettsäuren etc.

**Sprechen Sie mich bitte im Termin auf eine Analysemöglichkeit und auf von mir empfohlene Präparate an.**

Die chinesische Medizin geht davon aus, dass Schwäche des Organs Magen und Milz durch Grübeln und sorgenvolle Gedanken ausgelöst werden können. Ebenso stressige Alltagshandlungen, die parallel nebeneinander ausgeführt werden wie z.B. hektisches Essen mit Unterhalten oder Telefonieren, Fernsehen oder Zeitung lesen. Dies zerstreut laut der TCM das Chi = die Energie des betreffenden Organs. Häufig ist auch das sog. „Rennende Ferkel-Chi“, eine funktionelle energetische Störung des Magens bei den Krampfaderbetroffenen zu finden. Hierbei läuft die Magenenergie rückläufig nach oben im Körper, was Symptome wie Kloss im Hals, Sodbrennen, Magendruck mit Hitze oder Kribbeln, Herzbeschwerden und Beklemmungsgefühl im Brustkorb, Ängste, Panikattacken, Depressionsepisoden, Schwindel, Parästhesien, Sehstörungen, Atemnot, Hitzewallungen, Bauchkrämpfe etc. auslösen kann.

Rennendes Ferkel Chi kann durch gezielte Akupunktur Sitzungen bei einem erfahrenen Therapeuten behandelt werden.

Fragen zum Aufklärungsgespräch:

Stellen Sie Fragen, die Ihnen wichtig erscheinen. Hier haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen vorab zu notieren.

---

---

**Bitte beantworten Sie mir die folgenden Fragen:**

**Wurden Allergien / Nahrungsunverträglichkeiten bei Ihnen beobachtet? Wie getestet?**

ja  nein

**Neigen Sie zu überschießender Narbenbildung oder zu Hautverfärbungen (z.B. blaue Flecken)?**

ja  nein

**Kam es schon einmal zur Bildung von Blutgerinnseln / Thrombosen oder besteht bei Ihnen ein erhöhtes Risiko dafür? **Wichtig: Leiden Sie unter einer Faktor I-V Leiden Genmutation mit erhöhtem Thromboserisiko?****

ja  nein Wenn ja, welche Erkrankung wurde diagnostiziert? \_\_\_\_\_

**Leiden Sie an Erkrankungen der Nieren, der Leber oder der Schlagadern?**  ja  nein

**Hatten/Haben Sie eine Hepatitis?**  ja  nein

**Sind Sie schon mal operiert worden oder anderweitig ähnlich behandelt?**

An den Beinen:  ja  nein

Andere Orte:  ja  nein Wo und wann genau: \_\_\_\_\_

---

---

**Nehmen Sie Blutverdünner wie Marcumar, ASS oder sonstige Medikamente/Vitamine ein? Wenn ja, welche?**

Leiden Sie an sonstigen Erkrankungen oder Schmerzen? Wenn ja, welche?

---

---

- Schwitzen Sie leicht?  ja  nein
- Schwitzen Sie nachts?  ja  nein
- Frieren Sie schnell?  ja  nein  
 Kalte Hände  kalte Füße

Haben oder hatten Sie oder Ihre Mutter Amalgam- oder Palladium-Zahnfüllungen?  
Wie und wann wurden diese entfernt? Wurden Schwermetalle laborkontrolliert ausgeleitet?

---

---

Haben Sie Narben/Verbrennungen/Ohrlöcher/Piercings? Wo? Wie entstanden?

---

---

---

Wie oft haben Sie Stuhlgang? \_\_\_ mal täglich oder \_\_\_ mal wöchentlich

Haben Sie manchmal Blähungen?  Ja  Nein

Welche Konsistenz hat ihr Stuhl?

- wässrig  breiig  geformt  wechselhaft

Welche Farbe / Geruch hat ihr Stuhl?

- hellbraun  dunkelbraun  schwarz **Geruch:**  neutral  stinkt

Wie belastbar und leistungsfähig fühlen Sie sich? (0 = nicht bis 10 = sehr belastbar)

---

Konsumieren Sie die folgenden Nahrungsmittel? Genau bitte!

	<u>ja / nein?</u>	<u>wie viel?</u>	<u>wie oft?</u>
<u>Klares Wasser</u>	_____	_____	_____
<u>Milch</u>	_____	_____	_____
<u>Sojaprodukte</u>	_____	_____	_____
<u>Zucker</u>	_____	_____	_____
<u>Milchprodukte z.B.</u>	_____	_____	_____
<u>Käse, Joghurt, Quark</u>	_____	_____	_____
<u>Weißmehlprodukte</u>	_____	_____	_____
<u>Andere glutenhaltige</u>	_____	_____	_____

Getreide \_\_\_\_\_  
Eier \_\_\_\_\_  
Nüsse \_\_\_\_\_  
Süßigkeiten \_\_\_\_\_  
Kuchen \_\_\_\_\_  
Alkohol \_\_\_\_\_  
Citrusfrüchte,  
(auch Bananen) \_\_\_\_\_

**Wie viele Stunden schlafen Sie pro Nacht? Sind Sie nach ausgiebigem Schlaf erholt und fühlen sich frisch?  
Zu welchen Uhrzeiten gehen Sie ins Bett und wann stehen Sie wieder auf?**

---

- |   |                |   |
|---|----------------|---|
| <input type="checkbox"/> Schlaflosigkeit          |                | <input type="checkbox"/> Schwierigkeiten beim Einschlafen |
| <input type="checkbox"/> häufiges Erwachen        | Uhrzeit: _____ |   |
| <input type="checkbox"/> nächtliches Wasserlassen | Uhrzeit: _____ |   |
| <input type="checkbox"/> Unruhe in den Beinen     |                | <input type="checkbox"/> Sprechen im Schlaf               |
| <input type="checkbox"/> Nachtschweiß             |                | <input type="checkbox"/> Zähneknirschen                   |
| <input type="checkbox"/> Heiße Füße               |                | <input type="checkbox"/> Kalte Füße                       |
| <input type="checkbox"/> Lebhaftige Träume        |                | <input type="checkbox"/> Keine Träume                     |

Ich wurde über die möglichen Risiken einer Krampfaderentfernung mittels hochprozentiger Kochsalzlösung individuell vor der Behandlung aufgeklärt, habe diese Risiken verstanden und willige in eine Behandlung mit dieser Methode durch Herrn Mock ein. Ebenfalls bestätige ich mit meiner Unterschrift, dass ich

- a) die Abrechnungsinformationen und AGB der Naturheilpraxis gelesen habe und damit einverstanden bin.
- b) damit einverstanden bin, dass meine Daten über die Firma Simplimed / Privatabrechnung 24 verwaltet werden, welche die Software für die Abrechnungserstellung zur Verfügung stellt. Fotos meines Körpers dürfen durch Herrn Mock online gespeichert werden, so dass sie jederzeit von ihm abrufbar sind.
- c) ich zum Zeitpunkt der Behandlung nicht schwanger bin oder mich bereits im 5.-8. Schwangerschaftsmonat befinde und über die Risiken einer Behandlung in der Schwangerschaft aufgeklärt wurde und trotzdem in Eigenverantwortung behandelt werden möchte.
- d) ich zum Zeitpunkt der Behandlung keine Faktor I-V Leiden Genmutation aufweise oder über die Risiken einer Behandlung mit dieser Genmutation aufgeklärt wurde und trotzdem in Eigenverantwortung behandelt werden möchte.
- e) den Unterschied zwischen einer „guten“ festsitzenden Thrombose, die bei der Behandlung das erfolgreiche Ziel darstellt und einer sich „schlechten“ sich lösende Thrombose, welche zwar theoretisch möglich ist, jedoch noch nie dokumentiert bei einer Behandlung aufgetreten ist verstanden habe.
- f) von mir nicht mind. 48 Stunden vor Termin schriftlich abgesagte Termine in vollem Umfang gemäß Stundensatz zu bezahlen sind, wenn so kurzfristig kein Terminersatz gefunden werden kann.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Patient/in: \_\_\_\_\_

Bitte legen Sie die folgenden aktuellen Dokumente bei, falls vorhanden:

- a) Kopien der Stuhl/Urin/Blutuntersuchung der letzten 2-3 Monate
- b) Kopien der neuesten Untersuchungsergebnisse (Befunde)

## Zu den Abrechnungsmodalitäten:

Die regulären Untersuchungs- und Behandlungskosten betragen bis zu 499 € pro Bein, zahlbar am Tag der Erstuntersuchung vor Ort in meiner Praxis mit **EC-Karte** oder falls dies nicht möglich ist **in bar**. Je nachdem, wie Ihr Konstitutionstyp und ihre persönliche Situation ist, können im ersten Termin bereits beide Beine behandeln. Dies entscheiden wir gemeinsam am Tag der Untersuchung. Bei einer reinen Krampfaderbehandlung kann nach ca. 3 Monaten eine Nachkontrolle des Behandlungserfolges erfolgen mit evtl. Nachbehandlung, falls notwendig.

Bei Besenreiserbehandlungen erfolgt eine Nachkontrolle und evtl. Nachbehandlung frühestens nach 1 Woche. Bei Besenreiserbehandlungen sind der Erfahrung nach **ca. 4 Behandlungen** notwendig, um die Besenreiser zufriedenstellend aufzulösen. Der Kosten für eine Besenreiserbehandlung liegen bei bis zu 250 € je Stunde, bzw. bis zu 125 € je halbe Stunde inklusive in Anspruch genommener Beratungszeit.

Sollte ich im Ersttermin zum Schluss kommen, dass eine Besenreiser- oder Krampfaderbehandlung bei Ihnen nicht in Betracht kommt, fallen für die Erstuntersuchung statt 499 € lediglich der reguläre Stundensatz von bis zu 250 € an bzw. wird nach Stundensatz abgerechnet wenn Sie eine Beratung oder sonstige Behandlung anstelle der Kochsalzbehandlung in Anspruch nehmen. Die Kosten jeder Untersuchung und Behandlung sind am Tag der Behandlung fällig.

### **100% Geld zurück Garantie**

Sollten meine Behandlungen keinerlei Veränderungen bei Ihnen zeigen, erstatte ich Ihnen ohne wenn und aber Ihr Geld zurück.